

La Psique Tridimensional

Un Marco Visual para la Autoexploración, el Enfoque y el Pensamiento Creativo

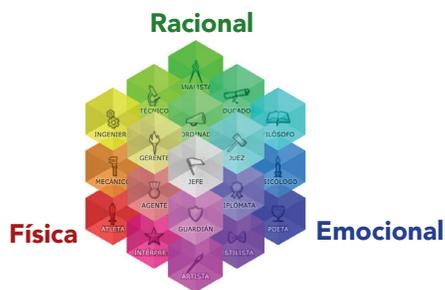
Dossier Educativo



Sobre la Psique Tridimensional

3D Psyche es una herramienta interactiva diseñada para ayudar a explorar las dimensiones de su mente, comportamiento y enfoque. Creada por el educador y tecnólogo creativo Lenin Comprés, esta herramienta visual utiliza un dinámico cubo 3x3 para representar cómo navegamos tareas, emociones, pensamientos y acciones.

El modelo introduce tres dimensiones fundamentales:



En cada una de ellas operamos a través de:

- ◆ **Observación** (cómo recibimos e integramos estímulos)
- ◆ **Ejecución** (cómo nos afectan, decidimos o actuamos)
- ◆ **Desapego** (cómo nos desligamos para reenfocar o afrontar)

Interactuamos con este modelo para comprender mejor cómo aprendemos, creamos, reaccionamos y colaboramos.

Cómo Funciona

Observación: Cómo captamos información y estímulos.

- o **Observación Física (Sensación):** Conciencia del entorno inmediato.
- o **Observación Racional (Concepción):** Comprensión de ideas, datos y significados.
- o **Observación Emocional (Inspiración):** Captación de ánimos, empatía y vibraciones.

Ejecución: Cómo formamos juicios concluyentes o comportamientos.

- x **Ejecución Física (Acción):** Capacidad de generar cambios en el entorno.
- x **Ejecución Racional (Regulación):** Toma de decisiones basada en la lógica.
- x **Ejecución Emocional (Valoración):** Afectación basada en sentimientos y valores.

Desapego: Cómo ignoramos una dimensión para enfocarnos en otras.

- **Desapego Físico (Abstracción):** Facilita el análisis y la creatividad.
- **Desapego Racional (Instinción):** Permite respuestas rápidas e intuitivas.
- **Desapego Emocional (Objetivación):** Brinda claridad emocional.

Los participantes aprenden a reconocer sus patrones dominantes y cómo equilibrarlos o cambiar de enfoque según el contexto.

Lenin Comprés (Lenino) es un educador multidisciplinario, tecnólogo creativo y narrador. Profesor en la Escuela de Artes Tisch de la Universidad de Nueva York (NYU), se especializa en combinar medios interactivos, ciencias del aprendizaje y marcos narrativos para fomentar el pensamiento crítico y la autoexploración. Lenin diseña herramientas y experiencias que conectan la creatividad, la educación y el crecimiento personal—ya sea a través de juegos de mesa, espectáculos teatrales o modelos cognitivos como **La Psique Tridimensional**.

Aplicaciones Educativas

◆ Inteligencia Emocional y Atención Plena

Comprender detonantes emocionales, gestionar el estrés y desarrollar la empatía.

◆ Enfoque y Productividad

Identificar estilos personales de concentración y mejorar la gestión de tareas.

◆ Resolución Creativa de Problemas

Aprovechar la abstracción y el pensamiento interdimensional para innovar.

◆ Trabajo en Equipo y Comunicación

Reconocer distintos enfoques cognitivos y emocionales dentro de los grupos.

Componente Interactivo

El test virtual está disponible en línea como una herramienta introductoria gratuita que permite descubrir, de forma lúdica, tu arquetipo dentro del modelo cúbico.

Los participantes responden un cuestionario dinámico, valorando sus preferencias, comportamientos y tendencias en escenarios como la apreciación del arte, hábitos de trabajo, formas de relajación y estilos de toma de decisiones.

Los resultados ubican a cada persona en un arquetipo codificado por color dentro del cubo de la Psique tridimensional, ofreciendo una visión de cómo perciben, actúan y se desconectan en los ámbitos físico, racional y emocional.

Los talleres presenciales o virtuales incluyen acceso a una versión ampliada de la prueba, con:

- ◆ Análisis detallado del perfil cognitivo-emocional.
- ◆ Sesiones guiadas de interpretación.
- ◆ Ejercicios prácticos adaptados al arquetipo.
- ◆ Actividades grupales para explorar sinergias de equipo.

Este componente interactivo estimula la reflexión, el diálogo y una exploración aplicada de los patrones mentales y emocionales.

Formatos de Taller

- ◆ **Sesión Introductoria:** 1 hora + prueba interactiva
- ◆ **Exploración Profunda:** Taller de medio día con aplicaciones prácticas
- ◆ Disponible de forma presencial o virtual

Público Ideal

- ◆ **Estudiantes de Secundaria (Grados 9–12)**
Perfecto para programas de bienestar, liderazgo o laboratorios creativos.
- ◆ **Programas Universitarios**
Aplicable en áreas de arte, innovación, desarrollo personal o trabajo en equipo.
- ◆ **Centros Comunitarios y Culturales**
Flexible para talleres de empoderamiento juvenil o aprendizaje en adultos.



**Explora las dimensiones
de tu mente
con la Psique Tridimensional.**

Contacto y Reservas

Tarifas educativas disponibles para escuelas, universidades y programas comunitarios.

- ◆ **Sesión Introductoria:** Desde \$400 USD
- ◆ **Taller de Medio Día:** Desde \$700 USD

Incluye acceso a la Prueba de la Psique tridimensional para los participantes.

Para reservas y consultas:

- ◆ lcompres@lenino.net
- ◆ 3dpsyche.lenino.net
- ◆ Based in NYC | Available in the Tri-State Area

